

Szanowni Państwo!

W naszej szkole uczniowie objęci są profilaktyczną opieką zdrowotną, którą sprawuje mgr pielęgniarstwa Ewa Jankowska.

Gabinet profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 14.30. Budynek D, parter, pokój nr 400.
tel. 68 387-42-09.

Profilaktyczna opieka nad uczniami, ma na celu wspieranie rozwoju oraz współudział w edukacji dzieci i młodzieży w roku szkolnym. Obejmuje ona m.in:

- edukację zdrowotną i promocję zdrowia;
- udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc;
- czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi, społecznymi i szkolnymi;
- wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych (polegających na wstępnej identyfikacji nie rozpoznanych dotychczas zmian rozwojowych);
- organizowanie profilaktycznych badań lekarskich;
- prowadzenie grupowej profilaktyki fluorkowej próchnicy zębów;
- prowadzenie dokumentacji medycznej.

Z początkiem roku szkolnego otrzymają Państwo **Kartę informacyjną** tzw. *Wywiad Pielęgniarki szkolnej i zgodę na wykonywanie świadczeń pielęgniarских*.

Proszę rodziców/opiekunów, o rzetelne wypełnienie informacji medycznej. Bardzo ważne jest przekazanie pielęgniarce, jak najdokładniejszych informacji o stanie zdrowia dziecka (wszelkie choroby przewlekłe, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, zalecenia lekarskie – proszę o ksero). Wszystkie informacje podane przez Państwa są objęte tajemnicą medyczną.

Wypełnioną dokumentację należy przekazać z początkiem roku szkolnego, do gabinetu pielęgniarки, bądź wychowawcy klasy.

(Rodzic/opiekun ma prawo do wyrażenia sprzeciwu wykonywania świadczeń, złożonego w formie pisemnej do pielęgniarки realizującej opiekę).

Informacje odnośnie profilaktyki próchnicy zębów:

W szkole u uczniów w klasach I - VI, przeprowadzana jest profilaktyka fluorkowa kontaktowa, co 6 tygodni, w postaci grupowego, nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi. Do tego celu, kupujemy szczoteczki jednorazowego użytku (w zestawie 6 szt. jednorazowych szczoteczek do zębów - koszt ok.5 zł na rok szkolny).

Jeżeli rodzic/opiekun jest przeciwny grupowej fluoryzacji zębów u swojego dziecka, to proszę o przekazanie pielęgniarce szkolnej - pisemnej informacji o niewyrażeniu zgody na te zabiegi.

Informacje odnośnie badań przesiewowych:

Uczniowie podlegają obowiązkowym badaniom przesiewowym. (Bilans 6 - 7, 10, 13-latka)

Rodzice, których dziecko, miało wykonany bilans sześciolatka w Poradni lekarza rodzinnego, proszeni są o dostarczenie do gabinetu pielęgniarki szkolnej, bądź przekazanie wychowawcy (do 10 września) - uzupełnioną kartę bilansową (ew. kserokopię)

Przebieg badania:

1. Pomiar wysokości i masy ciała. Obliczenie wskaźnika BMI.
2. Akumetria- badanie słuchu - test orientacyjny szeptem.
3. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi.
4. Badanie układu ruchu: obserwacja w kierunku bocznego skrzywienia kręgosłupa, nadmiernej kifozy piersiowej oraz zniekształceń statycznych kończyn dolnych.
6. Badanie wzroku: ostrość wzroku, diagnostyka zeza: cover test, test Hirschberga.

Uczeń podczas badania (w trakcie kontroli układu ruchu) zdejmuje obuwie i wierzchnie ubranie, pozostając w białym. Dzieci badane są pojedynczo, z zachowaniem zasad intymności, godności osobistej i poufności. Jeśli dziecko nosi okulary/szklą korekcyjne w dniu badania powinno mieć je założone.

O terminach badań zostaną Państwo poinformowani w dzienniku elektronicznym Librus lub poprzez wychowawcę klasy.

Informacje odnośnie wszawicy:

Rodzic/opiekun ma obowiązek samodzielnego wykonywania przeglądów czystości głowy u swojego dziecka.

Zalecane są:

1. Systematyczne przeglądy czystości włosów (przynajmniej 2 razy w m-cu).
2. Związywanie długich włosów w kucyki bądź warkocze.
3. Stosowanie się do podstawowych zasad higieny – niepożyczanie grzebieni, szczotek, gumek, spinek i innych ozdób do włosów.
4. **W przypadku zaistnienia wszawicy, należy powiadomić wychowawcę bądź pielęgniarkę** (by zapobiec rozprzestrzenianiu) oraz zakupić środek p/wszawicy, dostępny w aptece i stosować go zgodnie z załączoną instrukcją.
5. Pielęgniarka szkolna pełni funkcję edukatora oraz doradcy. W gabinecie można uzyskać bezpłatne ulotki nt. wszawicy oraz prezentacje prawidłowego przeglądu czystości głowy.

Z poważaniem – pielęgniarka Ewa Jankowska